



**Sentinel-Haus  
Stiftung e.V.**

Verein zur Förderung  
und Erforschung  
wohngesunder Innenräume

## Wir suchen allergikergerechte und MCS-freundliche Hotels

Die schönsten Wochen des Jahres sollte auch der Allergiker, [MCS Kranke](#) nutzen, um dem Körper Erholung sowohl von Belastungen am Arbeitsplatz als auch der eigenen Wohnung zu bieten.

Obwohl in der Zwischenzeit eine Unzahl von Hotels und Urlaubsunterkünften mit „allergikerfreundlich, allergikergerecht“ Werbung betreiben, halten nur sehr wenige davon das, was sie versprechen.

Meist werden einzelne Gesundheitsaspekte „selektiert“ – Ernährung, Milben, Pollen, Schimmelsporen, Elektromog u.a.















Nur in den wenigsten Fällen wird ganzheitlich an die gesundheitlichen Aspekte eines „Wohnumfeldes“ herangegangen.

Sehr viele Hoteliers unterliegen aber auch noch immer dem Irrtum – ökologisches Bauen sei automatisch gleichbedeutend mit „allergikergerecht“.

<http://www.sentinel-haus-stiftung.eu/beratung/bauen-fuer-allergiker/>

In unseren Hotline-Beratungen erkundigen sich immer wieder vor allem auch MCS Kranke, ob wir ihnen Urlaubsunterkünfte empfehlen können, die hier eine ganzheitliche Betrachtung dieses Themas vornehmen – wohl wissend, dass gerade bei MCS sich das Sensibilisierungspotential grundsätzlich bei jedem Betroffenen unterschiedlich darstellt.

Eine dennoch optimale Minimierung aller „Sensibilisierungs-Risiken“

-  Grundstücksauswahl (Vegetation, Radon, Elektromog, landwirtschaftliche Betriebe, Verkehr)
-  Lebensmittel ([siehe Richtlinien ECARE](#)) und "Gute Gastgeber für Allergiker" ([download](#))
-  Allergikerfreundliche Lüftung/Filter/Haustechnik
-  Planung/Garten=Vegetationsplanung
-  Abschirmung Lärm/Verkehr/Industrie
-  optimiertes Raumklima (z.B. kontrollierte Luftfeuchtigkeit)
-  Bauschadenvermeidung (Schimmel)
-  Emissionsminimierung (emissionsarme Bauprodukte, Möbel, Inneneinrichtung, Wasserarmaturen)
-  Elektromog –Vermeidung, Abschirmung
-  Radonbelastungen
-  keine Beduftung (individuell Deos etc/Wäsche z.B. Weichspüler/Räume z.B. WC „Beduftung“)
-  allergikerfreundliche Reinigungsmittel
-  „emissionsarme“ Gebäudeheizung (Feinstaub/ Elektromog, Verbrennungsgase)
-  Berücksichtigung Haustiere/Zimmerpflanzen

würde – zusammen mit Erfahrungsberichten „zufriedener“ Gäste eine wertvolle Entscheidungshilfe darstellen.

Sollten Sie der Überzeugung sein, eine größere Anzahl der angeführten Kriterien zu erfüllen, würden wir Sie bitten, uns nachstehenden Fragenkatalog ausgefüllt zurückzusenden (auf Wunsch senden wir Ihnen diesen Katalog auch gerne als Worddatei zum „Direktausfüllen“ zu....). Gerne empfehlen wir bei positiver „Gesamtbewertung“ Ihr Haus zukünftig allen Interessenten.

Vor allem zu den Baustoffen bitten wir um möglichst umfangreiche Informationen – bei der Bewertung geht es in den meisten Fällen überhaupt nicht um die Frage „giftiger“ Belastungen sondern um die Überprüfung auf eventuelle sensibilisierende Inhaltsstoffe, welche für „gesunde Urlaubsgäste“ überhaupt nicht relevant sind.

**Aufstellung der „berücksichtigten“ Kriterien die Nachweise** bitte nur in digitaler Form (Mail, CD) oder als Linkangabe – nicht aber als Printdokument beilegen

Name Beherbergungsbetrieb:

Ort:

Straße:

Website:

Ansprechpartner:

Würden Sie selbst Ihr Haus als  
einstufen ?

bedingt allergikerfreundlich

allergikergerecht

MCS gerecht

Bitte ankreuzen	Informationen	Nachweis/ Referenz	Ausgestellt von (Behörde, Institut..)	Ausstellungs-Datum:	Bei Zertifikaten-gültig bis:
	<a href="#">ECARF</a> zertifiziert Ja/nein				
	„allergikerfreundliche Küche“ Bitte um entsprechende Auflistung der Maßnahmen ( <a href="#">ECARF Richtlinien</a> )				
	Allergikergerechte Betten ,Matratzen, Bettwäsche, (Encasing/Matratzenbezüge)				
	Spezielle Haustechnik, z.B. Lüftung, Pollenfilter, Zentralstaubsauganlage				
	Berücksichtigung Vegetation Garten, Umgebung (Pollen, Sporen)				
	Lärmbelastung (Verkehr/Industrie) Schallmessung				
	Raumklima/ Luftfeuchtigkeit (Messprotokolle, technische Maßnahmen)				
	Untersuchungsbericht Radonbelastung				
	Untersuchungsberichte Elektrosmog Intern (durch Hausanlagen/Leitungen,WLAN) Extern (Sendemasten, Leitungen)				
	Untersuchungsberichte Raumluft (VOCs, Formaldehyd)				
	Schimmelvermeidung (Messprotokolle)				
	Allgemeines Rauchverbot				
	Allgemeines Parfum/Deoverbot				

	Emissionsbewußte Baustoffauswahl (TVOC, Formaldehyd, SVOC) (bitte auch Anhang ausfüllen)				
	Allergenfreie/arme Materialien (Wasserarmaturen, Geländer, Beschläge)				
	Sonstige Maßnahmen baulich, z-B. Feng Shui....				
	Sonstige Angebote: Therapien.....				
	Haustiere vorhanden bzw. erlaubt Richtlinien dazu ?				
	Zimmerpflanzen im Zimmer ? Wenn ja, welche				
	Anwendung duftfreier Reinigungsmittel, nicht parfümierte Wäsche (keine Weichspüler)				
	Emissionsarme Heizung (Feinstaub, Verbrennungsgase, Elektrosmog)				
	Besondere Referenzen durch Ärzte/Institutionen				
	Kundenreferenzen				
	Hotelbewertungen				

Ihr Ansprechpartner bei Rückfragen zu einzelnen Dokumenten:

Name

Mailadresse

Telefonnummer

Datum

**Dieses Blatt bitte per Fax an 09443 700 171**

Sollten Sie zur Beantwortung einzelnen dieser Kriterien Fragen haben (vor allem im Hinblick auf bauliche Maßnahmen, zu Raumluftprüfungen...) wenden Sie sich bitte an [beratung@sentinel-haus-stiftung.eu](mailto:beratung@sentinel-haus-stiftung.eu)

**Im Anhang 2**

bitten wir Sie um möglichst umfassende Informationen zur baulichen Ausstattung des Gebäudes, **wenn möglich** mit Benennung der verwendeten Produkte, um hier eine möglichst sichere Beurteilung von möglichen Sensibilisierungspotentialen auszuschließen.

### Informationen zu Bauweise, Bauprodukten und Ausstattung

	Produktgruppe	Produktbezeichnung	Hersteller	Eingebracht/Jahr
Beispiele: Bauweise (z.B. Ziegel/Holz/Beton....)	Massivbau/Tonziegel	Poroton T8	Schlagmann	2008
Beispiele: Bauweise (z.B. Ziegel/Holz/Beton....)	Holzrahmenbau Konstruktionsholz; Dämmstoff Holzweichfaser; Blower Door Messung u.v.m.	Gipsfaserplatte Fermacell Fichte unbehandelt	Xella Regional	2008 2008
<b>Bauweise (z.B. Ziegel/Holz/Beton....)</b> <b>Beschreibung –Auflistung siehe Beispiele</b>				
<b>Putze (Kalk/Lehm/Gips/.....)</b>				
<b>Wandfarben (Lehm/Silikat/Dispersion...)</b>				
<b>Fußböden Gemeinschaftsräume</b> <b>(Teppich/Parkett geölt/ lackiert/Laminat..)</b>				
<b>Fußböden Zimmer/Einzelunterkünfte</b> <b>(Teppich/Parkett geölt/ lackiert/Laminat..)</b>				
<b>Bei Holzböden: welche Oberfläche</b>				
<b>Dämmstoffe (Holzfaser,Mineralwolle..)</b>				
<b>Fenster (Holz geölt/lackiert/Kunststoff)</b>				
<b>Zwischenwände</b> <b>(Holz/Gips/Lehmplatten,Ziegel...)</b>				
<b>Türen (Holz Massiv /andere</b> <b>Werkstoffe/lackiert/lasiert)</b>				
<b>Möbel (Holz/Spanplatten/Glas/Edelstahl.....)</b>				
<b>Bei Holz: welche Oberflächenbehandlung</b>				
<b>Decke (Holz/Gips....)</b>				
<b>Elektroinstallation normal/abgeschirmt</b>				
<b>Netzfreeschalter ja/nein</b>				
<b>Wasserinstallation/Armaturen/Leitungen</b>				
<b>Heizung-System/Heizkörper</b>				
<b>Beschreibung Betten,Matratzen/ Vorhänge</b>				
<b>Weitere namentlich bekannte Produkte</b>				

Weitere Informationen zu Planung/Produkten/Bauausführung - eventuell Name, Adresse des Architekten, der ausführenden Firma sind erwünscht.